

ぽれぽれの夏、 こどもたちの夏

今年の夏は、新型コロナウイルス感染症の影響で、夏祭りも花火大会もない、寂しい夏となりましたね。自粛のシワ寄せで、子ども達の夏休みも短くなり、とても残念に思いました。

ぽれぽれでは、そんな子ども達に少しでも楽しい夏を過ごしてもらおうと、おやつにかき氷を作って食べたり、暑い日には戸外で水鉄砲で水遊びをしたり、シャボン玉をして遊びました。

短い夏休みの期間中には、調理実習をして七夕のお祝いもしました。みんなで野菜を切って作ったシチューは、とてもおいしくできました。普段は野菜が苦手な子も、おかわりをして食べてくれて嬉しかったです。

また、小公園に噴水遊びにも行ってきました。全身びしょ濡れになって大はしゃぎして遊ぶ姿は、とても楽しそうで、良い夏休みの思い出となりました。



実習生の苦勞・・・

市内の日本赤十字看護大学・栗原学園、名寄大学・札幌学園大学などから毎年多くの実習生を受け入れています。実習生には検温や体調チェック・消毒を徹底してもらい、施設内では距離を保ちながら換気を学びを支えています。大変な時期、実習生の苦勞を聞いてみました。

実習期間が変更になり、実習に行けるのか不安でした。マスクが必須になり、言葉だけでは思いや感情を伝えあえずモヤモヤした場面も多かったです。でも授業ではわからないことをたくさん学びました。

社会福祉法人北の大地

理事長 鈴木 正末

090-0029 北見市北9条東1丁目14番地

北の大地便り VOL 21

令和2年
10月

ケアホーム石北館 オープン

24時間体制で職員が常駐するケアホームが北進町にオープンしました。

北の大地では3棟目となるケアホーム、その中でも個室は広く収納も充実し、スーパーも近く暮らしやすい石北館。

夜から朝方に体調や心が落ち着かなくなるのは多くの方が経験することだと思います。そんな時も一人で抱えることなく、ドアを開けると職員がいる環境は、気持ちを整える意味でも大切な場となります。

揺らぎやすい思いに寄り添い「安心」できる住まいを築いていきます。



新メニュー続々！！

毎日ちがうメニューを！！



幸町1丁目ビル2階「お食事処てんてこまい」では、日替わりメニューのレベルアップに取り組み、価格を抑えて美味しく、たくさんのメニューの中から選べるようになりました。常連のお客様から「日替わり、美味しいね」とお声を頂くと、メンバーも職員も元気になります。セットメニューの支持率が高い若い会社員の方々、火・金曜コーヒーサービス日にゆっくり過ごす年齢層とお客様の幅も広がっています。昼食が楽しみになる、そんな「てんてこまい」を目指します。

📢お知らせ📢

10月上旬より
セットメニューをリニューアルします、日替わりメニューとともにご賞味ください。

OPEN 11:00

CLOSE 14:00

LED 野菜作りにチャレンジ

「LED 菜園工房」は第2就労センターに4月開設いたしました。「太陽光のような LED ライトで野菜が育つ」、様々な種類の野菜が緑豊かに獲れています。

その秘訣は・・・キレイな水の循環・水素イオン・温度や湿度の管理、人の手が細やかに行き届いていることでした。まんべんなく手が行き届くという事、その手の一部がメンバーであったり職員であったりしながら「北の大地産」の美味しい野菜が育っています。



採れ立てのじゃがいも



理事長から収穫したばかりのじゃがいもを頂きました。3条支援センターではさっそく調理実習を行い、女性メンバーを中心にいも団子づくりをしました。

いもとでんぷんの量は重要なポイント、柔らかさを捏ねる感覚で確かめながら丁度良く丸めます。一度フライパンで焼き目をつけてからお汁粉に浮かべて完成！ホッコホコのいも団子、昼食の後にみんなで食べて元気を頂きました。

採れ立ての大地の恵み、コンビニやスーパーでは売っていない美味しさをみんなで分け合い季節を感じる事ができました。

ピアサポーターの今



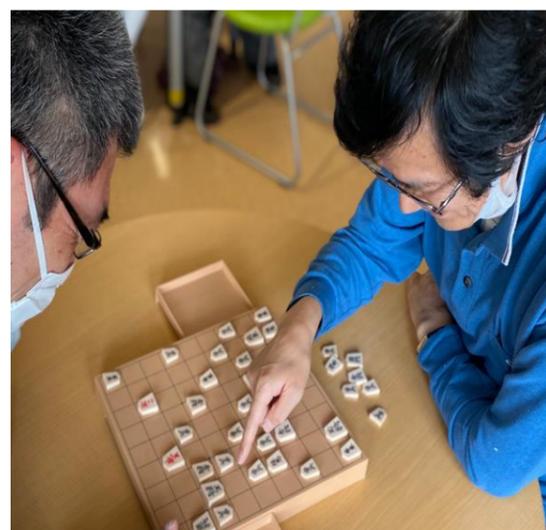
サポートネット北見に所属しているピアサポーターが、『全道ピアサポーターオンライン会議』に参加しました。

新型コロナウイルスの影響でこれまでのように集合での研修が難しくなったため、今後の研修や活動などについて話し合いました。皆は初めてのオンライン会議で緊張した面持ちでしたが、なかなか顔を合わせる機会のない全道各地のピアサポーターとつながれたり、遠方での研修参加が難しかったピアサポーターとも話し合うことができました。

今後は集合での研修に代わる新たな形として発展していくようです。



外出控えて楽しく



事業所の中で楽しめることはたくさんあります。藤井聡太君に影響されて将棋熱が再燃、札幌の王位戦で食べられた“あじさいゼリー”を自分たちも食べたい！と指さない人も将棋ブームに便乗しゼリーづくり。動画サイトで流行っているスイーツ、ふわふわホットケーキ・タコ焼き機でゴマ団子など、やってみたいことを一つ一つ形にしました。「しし唐と二十日大根を育てたい」、土・水・気温・害虫・肥料・・・簡単には育たないことに驚きながら日々の雨・風・日差しについて話し合う。失敗も成功も困難も自分で体験するから楽しい、ステイホームを満喫しました。

