

## グループホーム

平成30年1月1日  
近くの神社に初もうでに行きました★

事業所に通いながら、  
グループホームで  
生活しています。

【今年の目標は…】  
・美味しいものを食べたい！  
・楽しく過ごしたい！  
・仕事を頑張りたい！

ドキ  
ドキ

ドキ

平成29年12月18日  
日本赤十字北海道看護大学の特別講義で  
病気や生活のことを発表しました。

サポートネット北見では、相談支援業務  
のほかに、同じ精神の病気をもった仲間  
を支える「ピアサポーター」を養成し、地域  
で様々な活動を行っています。3月14日には、  
斜里町の精神障がい者と家族の会「斜里  
町あおぞらの会」に出向いて、楽しみながら  
元気に役立つことを学ぶ研修会を行いました。  
写真はそのときに作った「元気の樹」です。  
参加者それぞれの元気に役立つことを出しあ  
いながら、元気の樹に貼りつけて実らせまし  
た。参加者からは、ふだんの活動にも参考に  
したいという声もあがり、心あたたまる有意  
義なひとときとなりました。

## サポートネット

↓元気の樹

元気の樹



### ＊編集後記＊

今年度最初の北の大地だよりです😊

日頃よりご協力・ご協賛い  
ただいております皆様には  
深く感謝申し上げます  
今年度もよろしくお願いい  
たします

## 社会福祉法人 北の大地

理事長 鈴木 正末

〒090-0029

北見市北9条東1丁目14番地

TEL 0157-31-3343

FAX 0157-31-3346



平成30年4月発刊

# 社会福祉法人

# 北の大地だより

通巻第16号

## クリスマス会

平成29年12月19日（火）

今年も毎年恒例のクリスマス会をホテルベルクラシック北見で盛大に開催することができました。

メンバーが実行委員となり、出し物として「キッチンビート」「ダンス WAになって踊ろう」を披露しました。「キッチンビート」ではフライパン・しゃもじ・フライ返しなどの温かい音色に包まれ、「WAになって踊ろう」では会に参加した来賓の皆様からメンバー・職員全員で手をつないで輪になって踊り、自然と笑顔になる素敵な時間を過ごしました。

ビンゴ大会や出し物を楽しみながら昼食やデザートを楽しむことで、クリスマスという季節感・わくわく感を共有することができ、実行委員会の皆さんのおかげで今年も皆に“一体感って楽しい”と感じてもらえるようなプレゼントが届いたと思います。



キッチンビートとは、  
普段台所にあるものを  
楽器として演奏に使うこと



## 就労支援センター

多機能事業所（就労継続B型支援事業所）で今年1月より、新たに仕事が増えました。

北見鈴木製菓(株)様より作業を頂き、クッキーの箱折り、組立てを行っております。従来から行っていた箱折り作業と作業工程は一緒ですが、手袋を着用して作業を行い衛生面に注意しながら取り組んでいます。作業開始時はメンバーも手袋を着用しての作業に戸惑いや遣り辛さを感じていましたが、徐々にコツも掴み手慣れた様子で作業を行っております。

最近では箱の袋詰め作業も増え、作業量も少しずつ増えてきている状況です。



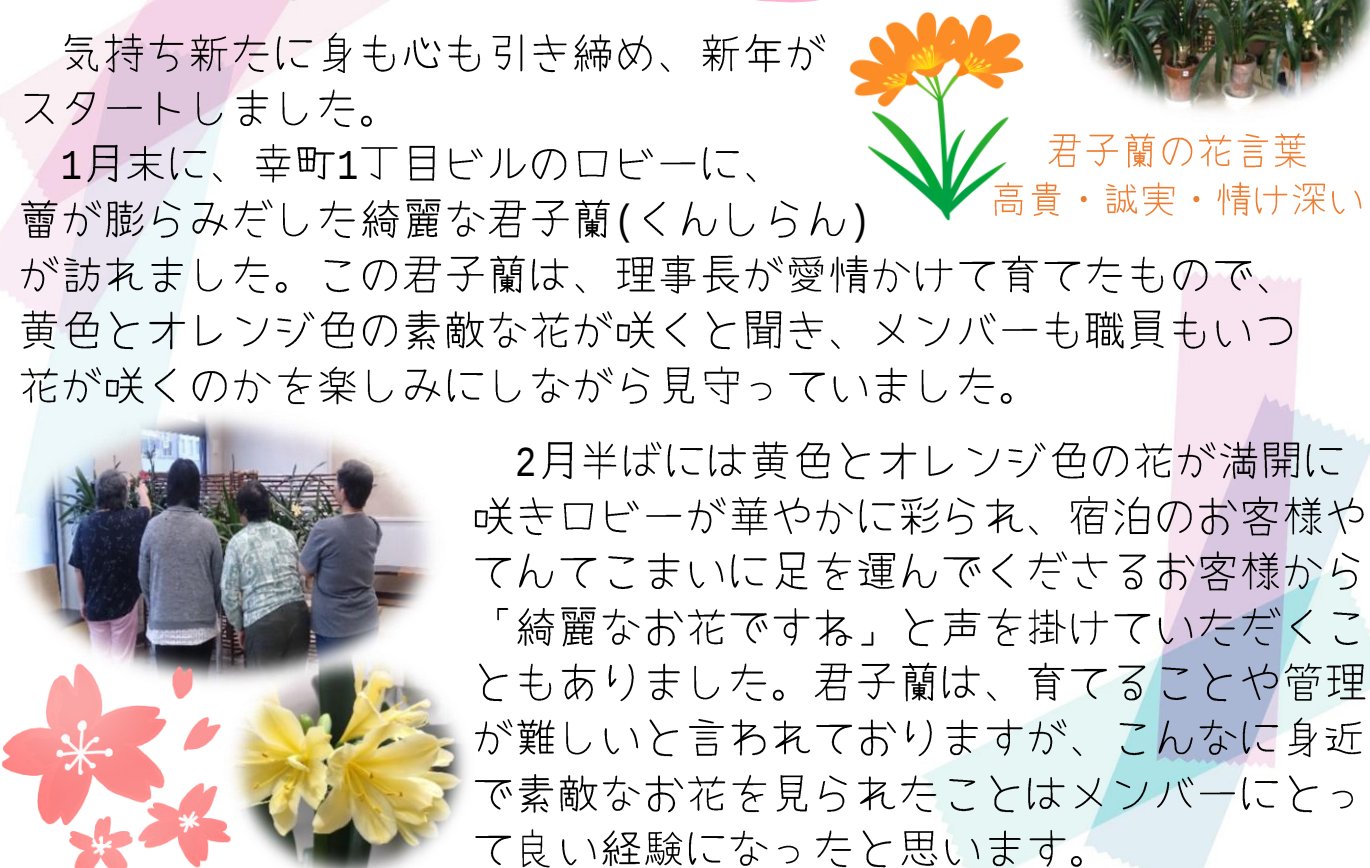
## 幸町1丁目ビル

ひと足早い春が...♡

気持ち新たに身も心も引き締め、新年がスタートしました。

1月末に、幸町1丁目ビルのロビーに、蕾が膨らみだした綺麗な君子蘭(くんしらん)が訪れました。この君子蘭は、理事長が愛情かけて育てたもので、黄色とオレンジ色の素敵な花が咲くと聞き、メンバーも職員もいつ花が咲くのかを楽しみにしながら見守っていました。

2月半ばには黄色とオレンジ色の花が満開に咲きロビーが華やかに彩られ、宿泊のお客様やてんてこまいに足を運んでくださるお客様から「綺麗なお花ですね」と声を掛けていただくこともありました。君子蘭は、育てることや管理が難しいと言われておりますが、こんなに身近で素敵なお花を見られたことはメンバーにとって良い経験になったと思います。



## ぷらっとホーム

年末年始を忘年会や書き初め・絵馬づくりで楽しんでいると、あっという間に節分がやってきました。メンバーのリクエストで今年も恵方巻を作り、願い事をしながら南南東を見て食べきりました。

絵馬づくり



忘年会手作り  
オードブル



和太鼓鑑賞・体験



2月12日臨時開所を行いました。"青虎天真"さんが和太鼓の演奏に来てくださり、迫力ある太鼓の音を体感しました。

太鼓演奏の体験もさせていただき、生で聞く太鼓の音やはっぴの格好良さ、日本の伝統楽器に触れて楽しむ1日となりました。

## poco a poco (ぽこ あぽこ)

poco a pocoは、年末年始の3日間以外ずっと開所しています。

その為、行事を行う機会は少ないですが、年始にみんなでお餅をいただくことが楽しみとなりつつあります。

去年はお雑煮、今年はおしるこで、おしるこが苦手な人はそれぞれ砂糖醤油にしたり、きなこにしたりと、美味しくいただきました。

今年もみんなで助け合い、無病息災パワーいっぱい頑張っていきたいと思います！



## サンドイッチ 宅配サービス



ぽこあぽこでは、サンドイッチ3個以上注文の方を対象に宅配を実施しております。(土日祝可)  
お届け日の3日前、午後4時までのご注文とさせていただきます。  
詳しくは下記の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

☎ (0157) 57-3828

✉ pocoapoco

@bz04.plala.or.jp

メニューを別紙にてご案内しておりますのでどうぞご覧ください